四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

聖濟總録纂要卷二十五六

詳校官太醫院醫官臣姜晟

編修臣倉聖脈覆勘

總校官降調編修臣倉聖脈

校對官主事臣陳文樞

謄録監生臣李克文

聖濟總録纂要卷二十五

休寧程林纂

小兒門

小兒初受氣法

小兒受氣在娠一月胚二月胎三月血脉生四月形體成五月動六月筋骨立七月毛髮生八月臓腑具九月穀氣入胃十月百神備而生生後六十日目瞳子成能

頦笑識人百日任脉生能反覆百八十日尻骨成能獨坐二百十日掌骨成能匍匐三百日髕骨成能倚立三百六十日為一期膝骨成乃能行立此是定法若有不依期者必少壽也

小兒相法

兒生枕骨未成者能言而死膝骨不能成者能踞而死掌骨不成者匍匐而死踵骨不成能行而死胸骨不成者能立而死又初生頭四破者不成啼聲散者不成汗

不流小便凝如脂者不成此其大略也

浴兒法

初生浴兒用猪膽汁一枚投湯中令終身無瘡疥湯中勿加生水浴訖斷臍

生三日浴法

桃李梅根二兩

水煎浴之去不祥令無瘡疥或入麝香少許

虎頭骨湯浴法　鎮心安神永無驚風顛癇瘡疥癰癧

之患

虎頭骨五兩　赤金十兩　白芷二兩　苦參四兩

水煮入猪膽汁浴兒

口噤

論曰凡兒初生便口噤不能飲乳者此由在胎時母臟腑有熱薫蒸胞胎熱氣入兒心脾致初生後熱結于口點生口中如黍米大令兒不能吮乳名曰口噤

竹瀝飲　治口噤體熱

竹瀝

一合水頓令温分三服徐徐灌下差

又方　治小兒口噤病在咽中如麻豆許令兒吐沫不能哺乳

雄鼠屎

一枚研塗舌上與兒飲差

撮口

論曰小兒初生未滿七日面赤喘促啼聲不出乳哺艱

難名曰撮口盖因胎中受風挾熱始生之時氣血未定洗浴當風掤抱失宜致成斯疾最為急切宜速治之

麝香散 治初生胎熱撮口

麝香 丹砂一分 蛇脫一尺許炙赤研

共研津液和塗兒唇口上五七次

牛黃竹瀝散 治胎風熱撮口發噤

牛黃一分 竹瀝半合

用瀝和黃一字服之三四歳兒服二字良

鵝口

論曰小兒初生口中有白屑如粟米狀鼻外有瘡至舌上又生瘡謂之鵝口此由胎中稟受穀氣偏多既生之後心脾氣熱上熏于口致成斯疾蓋心主舌脾之絡脉散于舌下故也

爪斷法　治小兒初生連舌下有膜如石榴子者中膈連舌下致令兒語不發舌不轉也

以爪甲摘斷令微有血出無害若血不止可燒亂髮

灰塗傅即差

鵝口

栗房

用井華水濃煎汁以綿纏筯頭拈拭之如無栗房以

木代用

白礬散　治鵝口不能吮乳

白枯礬　丹砂一分

同研細傅舌上日二夜一

又方

白鵝屎

用水絞取汁瀝塗口中舌上下良

重腭

論曰小兒初生上腭有物脹起若懸癰或如蘆籜盛之狀者名曰重腭此乃脾胃挾熱血氣不能収斂令口中舌下或在腭頰如吹脬速宜以綿纏長針微露鋒芒刺腫上決去惡血則其病可消若再生再刺不爾則脹滿

口中妨害乳食呼吸不可少緩也

二乳飲 治小兒重腭

驢乳 猪乳 二合

以二乳和煎頻服一二匙良

又方 治小兒重腭

蛇脫 露蜂房 各燒灰

研匀塗口中差日二

臍風

論曰初生斷臍後臍瘡未愈不可令犯風邪及浴水入瘡濕冷掤抱皆致臍風其候臍腫多啼甚則風行百脉口噤不乳身體反強乃致不救

錦白散 治初生七日臍風發腫欲落者

錦帛燒存性一錢研 雄鼠屎七枚炒研 麝香少許

大棗肉三分

共末臍欲落不落用末傅之忌見外風

川栢散 治臍風汁出不止

川栢兩半　亂髮灰一分　釡黑煤三分

共研末傅上良

解顱

論曰腎爲一身之骨髓腦爲髓海若腎氣和平則骨髓充足骨髓充足則顱顖圓滿若腎氣不足則骨髓不充年雖長大其頭縫尚開故名曰解顱又名顖解

細辛散　治解顱

細辛　桂心　乾薑炒五錢

共末用乳汁和傅顖上日二三

封顖散 治顖門開解

栢子仁 細辛 白芨 防風一兩 草烏五錢

共末乳和傅開處

蟹足散 治顖門開解

蟹足炙 白歛五錢

共研末用乳汁和傅開處日二

甘菊湯 治小兒鼻中多涕是腦門為風所吹

甘菊花　炙甘草一兩　防風五錢　山萸肉四錢

水煎二錢服日二

合顱散　治顱門不合

防風　白芨　栢子仁一兩

共末用乳汁和塗以合為度日二三

雞血塗　治腦長顱不合

丹雄雞

就兜顱上刺冠令血滴顱上以赤芍藥末粉之日二

蛇脫膏塗　治腦長髮大顖開不合臂脛不能勝頭

蛇脫燒灰

研末以猪頰骨髓少許和塗上日二次差

顖陷

論曰人之冲氣内團于胃上通于頂顖小兒胃氣冲和則腦髓充足顖頂自合若胃熱薫蒸腑臓竭渴而引飲或致泄痢則腑藏血氣虛弱不能充髓腦所以顖陷也

生地散　治小兒臓腑壅熱氣血不榮致顖陷者

懐生地二兩酒洗 烏雞骨一兩酥炙

共為末用米飲下一錢日二兒小者服三五分以差為度

狗頭骨塗 治小兒胃虚氣血不充顖陷

雄狗頭骨酥炙黄

研末以雞子白和塗顖上日二三以差為度

地黄丸 治小兒胃虚血氣弱不充足顖陷

懐熟地 白术 白芍藥 川歸五錢 桂心一兩

共末入蜜丸如黍米大飲下一二十丸日二

急驚風

論曰小兒急驚之狀身體壯熱痰涎壅滯四肢拘急筋脉牽掣項背強直目睛上視牙關緊急謂其發動掣急故名急驚此因心絡受邪所致蓋心藏神而主血小兒血氣不和宿有實熱若為風邪所乘則熱盛血亂血氣相并則神舍不安故卒然而驚古人所謂陽癇是也

龍齒散　治小兒急驚風四時傷寒壯熱口焦乾目翻

露搐搦昏迷

龍齒二錢　丹砂　麝香五錢　鉛霜三錢

共末研勻用水煎金銀葱白湯下三五分汗出立愈

黑神丸　治小兒急慢驚風

牛黄　麝香　氷片　青黛五分　膩粉二錢

蘆薈　京墨　使君子　白麵一錢

共研陳米糊丸芡實大薄荷湯下一丸

蝎稍散　治小兒急慢驚風

蝎稍 烏頭尖七枚 丹砂五分 附子生一分

半夏一枚

共末柳枝湯下

慢驚風

論曰小兒慢驚者癎病發于陰也由在胎時禀受不足心氣虚弱外中風邪入于臟腑其發則手足瘈瘲頭目揺動牙關緊噤神情如醉休作有時潮搐不定謂之陰癎治則外以灸法内以藥餌臨機應變可謂上工若症

見息高魚口泄瀉遺尿者皆所不治

羌活丸　治小兒慢驚風兼内外俱虛

羌活　防風　人參　獨活　桂心一分　硫黄

水銀二錢　白附子五錢　全蠍　白殭蠶一分

共末棗肉丸小豆大防風湯下一二丸

全蠍散　治小兒慢驚風兼内外俱虛

全蠍五枚　乳香　細辛一分　青黛　白附子五錢

共末冬瓜子湯下

珍珠丸　治小兒慢驚風

珍珠　牛黄　丹砂　雄黄　膩粉一分

共末研匀用陳米糊丸小豆大用薄荷湯下五七丸日二

壓脾散　治小兒慢驚風

人參　半夏　膽星　山藥　全蠍

薄荷一分　桑螵蛸四枚

共末入麝香少許拌匀用粟米飲下五分

鈎藤煎 治虛風慢驚

鈎藤 防風 川芎 天麻 麻黄一分 蠍稍

荆芥穗 蟬脱五錢 氷片 麝香一字 白殭蠶

薄荷心各二十一枚

共末入蜜杵丸皂子大用荆芥薄荷湯下一丸

天竺黄散 治小兒慢驚風經久不差

天竺黄 人參 使君子 炙甘草 蠍稍

胡黄連一分 氷片 麝香五分 半夏薑炒二枚

藿香五分

共末蜜湯下三五分

天瘹

論曰小兒卒然驚悸眼目翻騰壯熱不止四肢抽掣上仰如釣縛之狀名曰天瘹乍作乍止此風熱痰涎之所發也良由乳母恣啖五辛熱酒之類毒熱氣流入乳中因即乳兒兒飲熱乳腑臟風熱脾胃生涎痰涎既生必壅滞不得宣通致令心神不寧爲天瘹之病

赤靈丸方　治小兒天瘹癇病急慢諸風

丹砂研水飛過　人參各一兩為末　酸棗仁研二兩

乳香研半兩　白麵二錢

生蜜和膏入新竹筒内以油紙封扎定坐飯甑上炊

候飲熟為度分作三十九每一丸分四服薄荷湯化

下更量兒大小服之

白殭蠶散方　治小兒天瘹

白殭蠶炒　馬牙硝　鬱金　乾蠍去土炒各半兩

為散每服一字乜乳汁調服甚者半錢不拘時候

天南星散方　治小兒天瘹

天南星大者一枚掘地作坑安磚子一片先用火燒赤後放南星于熱磚上用酒半升傾天南星上即用盞子蓋之候冷

為散每服一字溫酒調下二歲以下用乳汁調

備急塗頂膏方　治小兒天瘹

烏頭末　芸薹子末各二錢

每用一錢新水調傅兒頂上

諸疳

以下原缺今補時方

論曰疳之為病多矣錢氏謂二十以下為疳二十以上為勞二症同出而異名也總之不外毛髮焦稀口饞唇白眼昏脊聳肚脹腸鳴或食炭米泥土等物又有五疳之分心疳即驚疳其症壯熱臉赤唇紅口瘡盜汗煩渴便赤虛驚是也肝疳即風疳其症揺頭側目白膜遮睛筋青燥渴汗多下痢是也腎疳即急疳其症腦熱肌削手足如氷寒熱時來滑泄肚痛口乾爪黑是也肺疳即氣

疳其症咳嗽喘逆皮膚粟立口鼻作癢生瘡流涕咽喉不利是也脾疳即食疳其症身黃困倦肚大脚細水穀不消瀉下酸臭是也此五臟成疳之謂也其外又有脊疳腦疳蟲疳蛔疳之不同疳渴疳瀉疳腫疳勞之各異然詳其始幼者不出哺乳失常大者不過甘肥無度所致總在隨症斟酌治之不可執一端以誤事也蓋疳者乾也因脾胃津液枯涸治宜調補胃氣為主

福建剪紅丸　治小兒疳積初起各種疳症皆宜服之

檳榔一觔　大黄一觔　牽牛末一觔　雷丸五錢

三稜六兩醋炒　蓬术六兩醋炒　貫衆五錢炒　商陸五錢炒

沉香五錢　藿香五錢　木香一兩五錢　丁香三錢

青木香三兩　速香五錢　香附米二兩　生漆渣四兩

楝樹根八兩　牙皂八兩煎汁　茵陳八兩煎汁　金毛狗脊二兩煎汁

不煎汁者各為細末再用使君子肉二兩同大黄好酒浸一日夜先放栢葉於鍋底次放大黄使君子肉

在上酒煮三炷香取出二味晒乾為末各色先以一圈者檳榔牽牛末跌起次用二圈者次用三圈者次用四圈者將前汁跌為丸以百草霜為衣看兒大小虛實自一錢至三錢止空心温茶送下

蘆薈肥兒丸　治諸疳並鼻下生瘡愛喫泥炭米土諸物神效

五穀蟲二兩煆　蘆薈一兩　胡黃連一兩炒　川黃連薑汁炒一兩　銀柴胡一兩炒　扁豆二兩炒　山藥二錢炒　微

二兩　山查肉飯鍋内蒸透二兩五錢　蝦蟇肥大者四隻蝦肉蔻
麪裹煨去油七錢　檳榔六錢　史君子肉炒一兩五錢　神麯
炒二兩　麥芽炒一兩六錢　鶴虱炒八錢　蕪荑炒去皮膜一兩
硃砂二錢　麝香五分
共為細末醋糊為丸如黍米大每服大者二錢小者
一錢米飲湯下
蒸雞丸　治腎疳成勞骨蒸潮熱盜汗瘦弱腹急面黄
食不生肌日哭夜啼

黃連　柴胡　蕪荑　鶴虱　秦艽

知母　丹參　史君子肉等分

右為末用黃雄雞一隻重一斤者籠之用大麻子飼之五七日去毛令淨于背上開一孔去腸肚拭乾入前末藥於雞腹內以線縫之先以黑豆鋪三寸於甑底再安雞於甑中仍以黑豆蓋滿自朝蒸至晚候温冷取雞肉研爛同前末藥入酒麵糊丸如赤豆大二歲者米湯吞服二十丸十五歲温酒吞五十丸忌猪

雞肉

無辜疳

論曰小兒病面黄髪直時時壯熱飲食不生肌膚頭項生核狀如瘤贅以無辜而得故名無辜疳由小兒嗜肥甘過多蟲因甘動内緩脾氣飲食不調所致也治之當如治諸疳之法凡小兒頭項有核如彈丸按之虚輭法當去之為此核初生輭而不痛中有蟲如米得熱氣則能蔓生蝕小兒腑臟故外證肌瘦倅毛髪聳直下痢膿

血體常瘡痍膿漏不已也無辜疳者言天有鳥名曰無辜晝伏夜游洗浣衣被露之經宿或遇此鳥飛從上過將衣被與小兒穿臥便令兒有此疾古人立言必有所據

丹砂丸方　治小兒一切無辜黄瘦腹痛疳痢或有蟲冷熱悉宜治之

丹砂　雄黄　乾蝦蟆一枚去頭足塗酥炙焦為末研

石菖蒲　漏蘆各一兩　麝香一分研

以菖蒲漏蘆為末與餘四味入乳鉢同研匀再羅粟米飯為丸如麻子大每服二丸米飲下空心後午各

一服隨兒大小加減

蘆薈散方　治小兒無辜疳氣寒熱積滯不化心腹脹痛

蘆薈研　人中白研　蝦蟆炙黃各半兩　麝香研一分

為散再合研令細每服一字至五分熟水調下不拘時日二服後當下惡物量大小加減

鱉甲丸方　治小兒無辜疳

鱉甲醋炙黃去裙　黃連　桔梗炒　夜明砂各一兩

訶梨勒皮一兩半生一半熟 麝香一分 乾蝦蟆雄者一枚塗酥炙黃

為末以糯米飲為丸如菉豆大粥飲下七丸疳痢亦宜服日三量大小加減

哺露丁奚

論曰小兒乳哺不調傷於脾胃脾胃衰弱不能飲食血氣減損不榮肌肉而柴辟羸露其臟腑不宣暢則吸吸苦熱謂之哺露也丁奚者黃瘦腹大頸小與無辜哺露二候大體相似以輕重立名也

十全丹　治丁奚哺露

陳皮　川芎　青皮　莪朮煨　五靈脂

白豆蔻　檳榔　蘆薈各五錢　木香

史君子　蝦蟆各二錢

右為末猪膽汁浸糕糊丸麻子大每服二十丸米飲下有熱薄荷湯下

赤芍藥丸　治小兒丁奚雖食不生肌肉腹大食不消化

赤芍 大黃（微炒） 鼈甲（醋塗炙令黃去裙襴各三分）

桂心 柴胡 赤茯苓（各等分）

右件藥擣為末鍊蜜和丸如麻子大每服五丸日三服

人參丸 治小兒羸瘦腹大青筋及丁奚等病

人參 麥冬（去心） 半夏（湯洗） 黃芪 大黃（微炒）

茯苓 柴胡 黃芩（各三分） 甘草（炙）

芎藭（半兩） 訶梨勒（煨用皮） 鼈甲（醋炙黃去裙邊各一兩）

右件藥擣羅為末煉蜜丸如麻子大一二歲以粥飲下三九四五歲五九日三服量意加減用

嘔吐

有物有聲名曰嘔有聲無物則曰乾嘔有物無聲曰吐皆因胃氣不和陽明之氣下行則順今逆上行則嘔吐有因胃寒胃熱痰水宿食氣攻之症有乳吐熱吐寒吐冷吐傷食吐傷寒吐各受症不一治法不同但兒啼未定氣息未調遽以乳飲之其氣尚逆乳不得下停滯胃

中則令嘔吐又乳母貪涼冷氣入乳兒若飲之亦生嘔
吐或因宿食未消或解脫衣服因受風冷之氣入于腠
理則腹脹痛嘔吐熱吐者先去風痰冷吐者宜固胃氣
痰吐宜下其痰次與固正氣之藥食吐者當與塌氣諸
症豈可一槪治之吐瀉不止脾虛生風眼開風驚眼合
慢驚慢脾當要固養正氣若仍以驚藥治之則死不旋
踵若不条詳治療豈不誤哉
加味二陳湯　治胃有熱膈上有痰以成嘔吐

半夏製　橘紅　茯苓　甘草炙　黄連薑汁炒

山梔子炒黑　生薑各等分

水一鍾煎至六分緩緩熱服

加味理中湯　治寒痛嘔吐

人參　白术　乾薑　甘草　丁香

右藥各等分用水一盞半煎六分熱服

藿香正氣散　治小兒風寒嘔吐

藿香　紫蘇　陳皮　桔梗　大腹皮　甘草

茯苓 厚朴 白芷 半夏麯

右剉爲末每服二錢加薑一片棗一枚水一盞煎至六分去滓温服

竹茹湯 治小兒積熱嘔吐

葛根三錢 半夏製 竹茹各二錢 甘草一錢

共爲末用水一盞半煎八分去滓臨服加生薑汁一茶匙

朱沉丹 治小兒嘔吐不止

硃砂二錢半　沉香三錢　藿香三錢　滑石半兩

丁香十四粒

右為細末每服半錢用新汲水一盞芝蔴油摘成花子抄藥在上須臾墜濾去水却用別水空心送下

紫金核　治小兒一切嘔吐

半夏湯洗薑製　人參　白术　木香　丁香各二錢半

藿香三錢

右為細末稀麪糊為丸如李核大後用沉香一錢為

末硃砂一錢水飛二味同研匀為衣陰乾每服一丸用小棗一枚去核納藥在内濕紙裹燒熟嚼與小兒服後以米飲壓之

聖惠散　治心神煩熱嘔吐

麥冬半兩　淡竹茹半兩　甘草　人參　茅根　陳皮去白各五分

右為末每服二錢水一盞薑三片煎至五分溫服日二三服

綠豆飲 治嘔吐誤服熱藥

綠豆粉一兩 黃連 乾葛 甘草各五錢

右除豆粉外餘藥三味共爲細末入乳鉢同菉豆粉杵勻每服半錢至一錢溫豉湯調服

噦吐哯

論曰小兒初見乳自流出謂之哯哯之不已謂之吐吐之不已則作嘔吐嘔吐不已則傳噎噎之不已即作噦自嘔噎噦皆有出聲動氣嘔者口開而作噎者心胸上

下氣逆鬱結喊者無物可出即膈虛胃寒引氣喊喊作聲皆由哺乳冷冷乳入胃與胃氣相逆冷傷胃氣不得宣通故作喊也此候若不調和胃氣養正祛邪須臾症變而慢驚慢脾風者立至也

又曰小兒哯嘔吐喊四症皆胃有傷而發哯則如簷水射出嘔則開口而作吐者吐出有物喊者無物可出失於調治則慢驚由此而成四者之候雖同而每症之寒熱虛實有異必須察其脉症以治之

六君子湯 治小兒胃寒作噦

人參 白朮土炒 茯苓 甘草炙 陳皮 半夏製各等分

右剉咀加薑三片水二鍾煎八分温服

泄瀉

論曰小兒肌膚脾胃脆弱若觧脱不時風邪易侵客于肌肉搏于胃經則為胃風其狀腹善滿食寒則泄診形瘦腹大蓋足陽明胃之經其支者起胃下口循腹裏下

至氣衝故風冷入中則腹善脹大又胃爲水穀之海得寒則食物不化氣血虧損故泄瀉而形瘦也

胃風湯方　治小兒胃風泄痢腹脹腸鳴

人參　白茯苓　川芎　桂心　白芍藥

當歸　白术

每服一錢入粟米半匙同煎温服空心食前日二以意加減

訶梨勒湯方　治小兒胃風腹脹得冷則泄痢

訶梨勒煨用皮 當歸炒 黃連炒各一兩

甘草炙 木香 乾薑各等分

每服一錢水煎放温不計時候服

厚朴散方 治小兒腸胃風冷泄痢水穀腹脇脹滿不欲食

厚朴薑汁炙香 黃連各半兩 丁香 肉豆蔻

當歸 木香 龍骨 白朮各一分

為散每服半錢以粥飲下食前服日三量意加減

洞泄注下

論曰小兒下痢不止食已即泄名為洞泄注下此由風邪客于腸胃方春之時為風冷所傷藏在肌肉至長夏陰氣方盛或因飲食居處不慎復被風冷入於腸胃其病下痢冷盛則重故為洞泄注下俗謂之水穀痢是也病本於風若甚則變胃風證

草豆蔻湯方 治小兒洞泄不止

草豆蔻（二枚去皮） 高良薑 人參 甘草（各一分）

乾木瓜一分　白茯苓　桔梗炒各半兩

每服一錢生薑七片水煎分三服乳食前各一量加減

粱米湯方　治小兒洞泄注下水穀不分

粱米　稻米　黍米各三分　蠟如半彈大

以東流水二升煮粱米三沸去滓留汁煮稻米三沸去滓復以汁煮黍米三沸去滓置蠟於汁中和之候蠟消放溫每以半合分為二服空心午後各一更量

兒大小加減

厚朴湯方　治小兒泄瀉不止

厚朴薑汁炙　黃連去鬚各一兩

一二歲兒每用一錢薑二片水煎分溫二服空心日午各一量大小加減

黃連丸方　治小兒腸胃虛寒洞泄下痢腹痛

黃連炒半兩　乾薑　吳茱萸炒各三錢　肉豆蔻三枚

草豆蔻一枚

爲末燒粟米飯和丸如菉豆大每服七丸乳食前米飲下量兒大小加減

燕口瘡

論曰小兒燕口瘡者口吻兩際瘡生如燕口世亦謂之肥瘡此由脾胃客熱上衝口唇熏發爲瘡或者以燕泥和麝少許傅之甚良蓋治之以其意也

胡粉散方 治小兒燕口瘡

胡粉一分炒研 黄連末半兩

二味同研勻以少許傅瘡上

治小兒燕口及口内生瘡方

羖羊鬚燒灰

一味研細以臘月豬脂和日三四上塗之

又方

雞膍胵黄皮不拘多少燒灰

一味研為末以乳汁調半錢日三

黄蘗皮散方　治小兒燕口瘡

用黄檗皮爲末凱汁調塗傅瘡上差

語遲

論曰心爲言肝爲語其經屬于手少陰足厥陰其氣上通於舌舌者聲之機若稟受之初母懷驚怖則子之心火不足而肝木弱令機關不利氣不宣揚而語遲期者有經數歲月而不能言者

雞頭丸方　治小兒諸病後六七歲不能語

雄雞頭（燒炙一枚）　鳴蟬（去翅足炒三枚）　甘草（炙半兩）

麥門冬一兩半 大黄炒一兩半 當歸三分 黄耆三分

川芎三分 遠志去心半兩 木通半兩 人參一兩

為末錬蜜丸如菉豆大每服以粥飲送下五七丸量

兒大小加減不計時候

菖蒲丸方 治小兒五六歲不語

菖蒲 人參 黄連各半兩 丹參 赤石脂各三分

天冬去心 麥門冬去心各一兩

右為末錬蜜丸如菉豆大每服五七丸温水下不拘

時候日三量兒大小以意加減

齒不生

論曰牙齒是骨之所終髓之所養手陽明足陽明之脉並入於齒若血氣充實則骨髓強盛雖其齒損落猶能更生也若虛弱者血氣衰耗風冷乘之致令齒久不生假令生者或齲或蟲落不能復生也

治小兒牙齒不生方

雄鼠糞二七枚

一味每日用糞一枚齒根上拭至二十一日其齒即生

又方

道傍遺稻粒

一味於齒根落處點三七下其齒自生

治小兒齒不生無問遠近皆得便生神效方

雄雞糞二七枚頭尖者　雌雞糞二七枚頭圓者

右二味用火燒灰存性先用鍼挑開齒斷上後以雞

糞灰點之

涎液不收

論曰小兒因氣不升降膈脘痞滯致令乳飲不化流入胃中隨氣上溢故令多涎其候胸滿短氣飲食遲化内經謂脾為涎當調脾胃升降其氣則病可愈

半夏丸方　治小兒脾胃氣不升降氣溢於上涎液不收

半夏（炒一兩）　白礬（生研半兩）

先以半夏為末再入白礬和勻麪糊和丸如粟米大

每服五七丸量輕重加減食後臨臥薑湯下

桑白汁方 治小兒脾熱乳食不下胸膈痞悶涎溢不

収

新桑根白皮（不計多少細剉）

自然汁塗於兒口內立效如無新桑根白皮取乾者

一兩細剉用水一盞煎一半放温塗兒口亦可

是書三副湊合仍缺小兒方五卷（一百七十三卷至一百七十七卷止）

余於秘閣内府江浙齊梁諸鑒古家遍訪無有藏本欲補全而未能同學項視菴搜求小兒今古方論補全五卷議論簡要方法詳明可稱全璧矣諸瘖以下即其所補也

聖濟總録纂要卷二十五

聖濟總録纂要卷二十六

休寧程林纂

神仙服餌門

神仙服草木藥石

論曰神仙服草木必取其柯葉堅固形質不變若松栢茯苓之類其意葢以延年益壽為本至於其他非具五行之秀則必備四氣之和其意深矣千金謂服餌大法

必先去三蟲三蟲既去次服草藥草藥得力次服木藥木藥得力次服石藥精麄相代由麄以至精其序不可紊也

黄精丸方　延年補益療萬病

黄精十斤洗令淨蒸爛熟　白蜜三斤　天門冬三斤去心蒸令爛熟

拌和令勻置於石臼內搗一萬杵再分為四劑每一劑再搗一萬杵取出丸如梧桐子大每服三十丸温酒下日三不拘時

兔絲子丸方　明目進飲食益精壯下元

兔絲子一斤酒浸三日控乾擣末　甘菊花去土擣末

拌和令勻鍊白蜜為丸如梧桐子大每日清晨至晚後食前以溫酒送下二十丸至三十丸進食倍常頻頻泄氣是藥之應若諸般眼疾黑花昏暗者並宜服之

黃精酒方　延年益壽返老還童除萬病

黃精五斤　天門冬去心三斤　松葉　枸杞根各五斤

搗為麄末以水三石入前藥在內煮二石用糯米一石細麪麯半秤蒸米麯入在前藥水中封閉二七日熟任性飲之

地髓散方　長年保命

生乾地黄(四兩)　香附根　茜根　地骨皮(洗焙)

菴藺子　茅草根(各一分)

右六味擇日修合春用甲子夏用丙子秋用庚子冬用壬子搗羅為細散每日早晨温酒調下一錢七午

後再服五十日後諸疾不生身體輕強養血去風治

吐血衄血失血諸疾

靈仙散方　輕身延年却老還童

白茯苓一兩　巨勝子酒浸半斤九蒸晒　天門冬去心

白朮　杏仁去皮尖　乾黃精各一兩

右六味擣羅為細散每於食前水飲下三方寸匕日

二服或以蜜丸如赤小豆大每服三十丸溫水下

松實丸方　延年復命

松實 栢實淨揀各三兩 松脂鍊成十斤 甘菊花五升

為細末鍊蜜和搗五六百下丸如梧桐子大每日食後午前温米飲下二十丸漸加至三十丸至百日不飢顔色光潤

胡麻散方 益壽延年去客熱

胡麻子 白茯苓 生乾地黄 天門冬去心各八兩

為細散每服方寸匕食後温水調下

芡實散方 河上公益壽延年

乾雞頭實五兩 忍冬莖葉揀無蟲污新肥者 乾藕各一斤

三味於甑內炊熟暴乾擣羅為細散每日食後新汲水調下一錢

益壽地仙丸方

甘菊花三兩 枸杞二兩 巴戟天二兩 肉蓯蓉酒浸一宿洗淨切片焙乾四兩

為末鍊蜜和丸如梧桐子大每日空心鹽湯或酒下三十丸久服清頭目補益丹田駐顏潤髮春秋枸杞

菊花加一倍冬夏茯苓巴戟加一倍服餌勿令斷絶

辟穀木耳丸方

木耳擣末 大豆炒熟擣末八兩 大棗煮熟去皮核研一斤

三味鍊蜜和丸如雞子大有食日服一丸無食日服

二丸逢食即食無食亦不飢矣

服松脂辟穀不老方

松脂五斤 桑灰汁一石

二味以灰汁一斗於釜内煮松脂三五沸取接置冷

水中候凝復煑之如此十度乃止逐度易灰汁并換冷水其脂白矣取鍊成白脂研羅為末每服一匙頭以酒或米飲調下空腹日午近晚服若至十兩以上不飢一年以後夜視明目久服不老

絶穀升仙不食方

松實去皮 蔾花等分

二味為末鍊過松脂和丸如梧桐子大或鍊蜜為丸每服十丸酒下日三服可至二十丸亦可作散服二

錢空心日午近晚各一服

天門冬丸方　辟穀延年

天門冬　白茯苓　白蜜　白蠟　白羊脂去膜各一斤

先擣羅天門冬茯苓二味為末次以清酒五升入大鐺中煎三沸內羊脂煎三五沸又内蜜并蠟煎五沸掠去沫次入天門冬茯苓末用柳木篦不住手攪令勻火勿令猛候煎成膏可丸乃丸如櫻桃大又取大

杏仁一升浸去皮尖雙仁研如膏傾入淨通油瓷缾内坐慢灰火中内煎藥丸子于杏仁膏中養令色白即取離火每服三丸空腹温酒下

廣福延齡丹方　去三尸潔臟腑鎮七魄明耳目

丹砂研　雄黄研如粉　人參　白茯苓各二兩

白术　乳香研四兩

右六味各擣研為末和勻入銀器中用白蜜和如稀膏以油單封口又以水和白麪裹器物外厚兩指許

每日於飯上炊候飯熟取下如此半月如藥乾更入蜜丸如梧桐子大空心温酒下二十丸忌羊血其功甚大

神仙巨勝丸方　輕身壯陽却老還童去三尸下九蟲除萬病即黑芝麻

巨勝二斤酒浸一宿九蒸九晒　牛膝酒浸切焙　巴戟天

天門冬　山藥　柳桂　熟乾地黃　酸棗仁

覆盆子　兎絲子酒浸別擣暴乾　遠志去心　菊花

人參　白茯苓各一兩

揀擇淨為末錬蜜丸如梧桐子大每日空心温酒下

二十丸服一月身輕體健萬病不侵

青元子返童散方　輕身延年除百病去三尸

天門冬　人參　白茯苓　麥門冬　白菊花各六兩

為散每日温酒或飲調下三錢不拘時候服三年身

輕

補益門

平補

論曰一陰一陽之謂道偏陰偏陽之謂疾不明乎道未有能已人之疾者世之貪藥石惟務酷烈非徒無益反傷和氣故方論平補之法欲陰陽適乎其中也

平補五臟延年治百病方

兎絲子酒浸七日炒黃三兩　覆盆子　車前子

巴戟天　遠志　生地黃　白朮

細辛去苗葉　何首烏　菖蒲　地骨皮

牛膝一兩　續斷　菊花去梗萼各一兩半

除菊花外以温水和酒少許洗過焙乾杵羅為末鍊蜜丸如梧桐子大每日空心常服三十丸男子鹽湯下婦女醋湯下午食前更一服至十服其人病有發時是藥動病本功應也

枸杞丸方　平補心腎延年駐顔

枸杞子　肉蓯蓉酒浸一宿　菊花　黄耆塗酥炙

桂心　牛膝酒浸一宿　生乾地黄酒浸一宿　遠志

山藥各一兩　人參　白茯苓　栢子仁炒酒浸各一兩半

右為末以浸藥酒煮麵糊丸如梧桐子大每服空心酒下三十丸鹽湯下亦可

無比山藥丸方　平補諸虛百損五勞七傷頭痛目眩手足厥冷或煩熱有時或冷痺骨疼腰髖不隨飲食雖多不生肌肉或少食而脹體無光澤陽氣衰絶陰氣不行此藥能補經脉起陰陽安魂魄開三焦破積聚厚腸胃強筋練骨輕身明目除風去冷無所不治

乾山藥二兩五錢　肉蓯蓉四兩去皺皮酒洗焙　五味子二兩五錢
兎絲子酒浸三兩研爛焙乾　杜仲炒三兩　牛膝酒浸二兩
山茱萸二兩　熟乾地黃二兩　澤瀉一兩　茯神去皮二兩
巴戟二兩　赤石脂一兩一方有遠志二兩
右爲末錬蜜和丸如梧桐子大每服二十丸至三十丸食前温酒下温米飲亦得服之七日後令人身輕健四體潤澤唇口赤手足暖面有光悦消磨飲食身體安和音聲清響是其驗也十日後長肌肉此藥通

中入腦鼻必酸疼勿怪

六神丸方　平補諸虛大益氣血

石菖蒲　地骨皮　牛膝酒浸　兎絲子酒浸炒

生乾地黄　遠志各等分

右為末鍊蜜丸如梧桐子大每服二十丸空心食前

温酒或鹽湯下加至三十丸

山藥四倍丸方　平補除風疾益年壽

山藥半兩　枸杞子一兩　甘菊花二兩　熟乾地黄四兩

為末鍊蜜丸如梧桐子大空心食前鹽湯下三十丸
温酒亦可

補骨脂丸方　平補諸虛益精壯陽

補骨脂　松脂　白茯苓　山藥各八兩

杏仁去皮尖雙仁炒三升　胡桃肉　大棗各一斤

桂心　牛膝酒浸　澤瀉　菖蒲

薏苡仁　萆薢　檳榔各一兩　鹿角膠炙燥十兩

獨活　蛇牀子　蒺藜子炒去角各一兩

生地黃（廿斤取汁）

右除地黃汁外為末以水煎至地黃汁成膏入藥㸃蜜和丸如梧桐子大每服空腹温酒下三十丸

峻補

論曰陰陽之氣本自和平過則生患峻補之藥施於倉卒緣陽氣暴衰真氣暴脱或傷寒隂證諸疾急於救療者不可緩也盖人稟受有限嗜慾太過病疾横生固當取陽氣以扶衰弱則峻補諸方經所謂補下治下制以

急急則氣味厚者此之謂也

青硫丸方　治久冷峻補元藏

硫黄（一斤酒甘草水浸研三日）　附子（去皮臍）　山茱萸（各四兩）

牛膝（酒浸三兩）　白豆蔻（去殻二兩）　木香（二兩）

肉豆蔻（去殻二兩）　艾葉（一兩乾）

為末拌匀蒸木瓜肉和擣為丸如梧桐子大每服十丸至十五丸空心鹽湯下如脚腰疼痛用木瓜湯下

益神丸方　補元藏久冷

硫黃（酒并甘草水浸一日） 木香 肉豆蔻 檳榔

桂心 青橘皮（去白各一兩） 附子（去皮臍） 乾薑（各一兩）

為末和匀用糯米粥丸如梧桐子大每服十丸至十五丸空心酒下

補虛益氣

論曰形不足者温之以氣精不足者補之以味形精相感氣血生化則榮衛循流不失其度食飲不節起居靡常嗜慾過度神憊精揺則真氣將耗虛損之疾由是而

生治法當補虛益氣

兎絲子丸方　補元藏益脾胃止腹臍疼痛思進飲食固真氣美顔色

兎絲子水陶去浮者用酒浸七日別擣　草薢各二兩　肉蓯蓉酒浸一宿四兩　黒狗脊骨并髓炙焦一兩半黄者亦佳　枳實炒一兩　熟乾地黄二兩　山藥一兩

為末酒煑麪糊丸如梧桐子大每服三十丸米飲下空心食前各一服

地黄沉香丸方　治上熱下冷五勞七傷補益虛損

沉香　鹿茸酒浸酥炙　肉蓯蓉酒浸　牛膝酒浸

附子去皮臍各三兩　兎絲子酒浸一宿别擣末三兩　黄耆

熟乾地黄四兩　蒺藜子炒二兩　巴戟天　川芎

石斛　山茱萸　木香　羌活　補骨脂

蛇牀子　楝實取肉　人參　桂心　懐香子炒

檳榔　骨碎補　安息香胡桃瓤二枚研各一兩

右爲末别取地黄自然汁七升東膏四兩酒三升蜜

半斤酥五兩於銀石器中熬如膏放冷入羯羊筒骨內髓半斤鍊油去滓和前末杵千百下丸如梧桐子大每空心溫酒或鹽湯下三十丸加至四十丸

四補丸方　益氣血補元藏悅顔色

栢子仁（生絹袋盛）　何首烏（切片）　肉蓯蓉（切片）

牛膝（生絹袋盛各三兩）

用酒三升春夏浸七日秋冬浸二七日取牛膝栢子仁先擣如泥次將何首烏蓯蓉杵得所爲丸如梧桐

子大每服二十丸至三十丸空心温酒下

補虚益精髓

論曰内經謂腎者主水受五臟六腑之精而藏之又曰腎之合骨也骨者髓之府故嗜慾過傷精髓耗憊則必用補腎之劑以益之凡病虚則補之不必專用熱藥若腎虚之證尤當以益精髓為先聖濟經謂陽劑剛勝則曰天癸竭而榮涸蓋謂此也

覆盆子丸方　治五勞七傷骨髓虚憊

覆盆子 鹿茸去毛酥炙 巴戟天 五味子

桂心 山藥各半兩 黄耆 牛膝酒浸

熟乾地黄一兩 遠志一分 肉蓯蓉酒浸 石斛各三分

右爲末鍊蜜丸如梧桐子大空心温酒下三十丸

仙丸方 補不足填精髓除風變白

生地黄廿斤取汁 生牛膝十斤取汁 生薑三斤取汁

兎絲子酒浸別取末 桃仁去皮尖雙仁炒 杏仁酒浸去皮尖雙仁

巨勝子甑内炊熟暴乾九遍湯浸去皮炒研 蒺藜子各一升 白蜜

先將地黄汁量三升入銀石器内浸到處刻記定次入餘地黄汁慢火煎至刻處次下牛膝汁又煎至刻處其火常令如魚眼沸次下杏仁桃仁末次下巨勝末次下蒺藜末次下兎絲末又下白蜜攪匀任手候可丸即擣三千杵丸如梧桐子大每服空心温酒下三十丸加至四十丸晚再服百日後白髪變黄二百日後從黄變黒諸風悉除尤補腰腎益氣明目

金鎖丸方　壯元氣益精髓補虚損

龍骨一兩茅香湯浴三遍研如麪　蓮花蘂七八月採二兩

雞頭粉三分　山茱萸酒浸取肉　沉香　肉蓯蓉酒浸去皮

附子去皮臍　桂心

為末以金櫻煎膏丸如無即鍊蜜丸如梧桐子大空

心温酒下二十丸至三十丸

地黄煎方　治精極塡骨髓

生地黄一斤取汁　牛酥一斤　白蜜一斤

以慢火煎地黄汁減半内牛酥更煎良久次下蜜攪

勻候稀稠得所瓷器盛每日空心食前温酒調下數錢

靈芝丸方　治脾腎氣虚補骨髓通利耳目

蒼朮一斤米泔浸時換水

以竹刀刮去皮并土夏浸三日冬浸七日晒乾為末棗肉丸如梧桐子大空心棗湯下三十丸至五十丸

蒼朮一味甚妙人以至賤而忽之服之勝他藥多矣熬膏亦佳

補虚固精

論曰腎主水受五臟六腑之精而藏之所謂天一在藏本立始也若腎衰精氣不固或因洩而出或因聞見而溢或因虛勞漏泄精氣或因邪氣乘虛客於陰為夢遺皆腎虛也宜補益固之澁以去脫之劑

九物金鍊丹方　治虛損去風閉精固元陽

龍齒　敗龜板酥炙　雄蠶蛾　白蓮花各半兩

山藥二兩　巴戟天半兩　蓮子心　肉蓯蓉各一兩

雄雞肝一具

為末麵糊丸如梧桐子大每服十丸空心温酒下

補骨脂丸方　治夢泄

補骨脂炒四兩　龍骨　山茱萸　巴戟天各一兩

為末鍊蜜和丸如梧桐子大空心鹽湯下三十丸

神效散方　治夢洩

白茯苓一兩　猪苓二錢

先用水煮合宜去猪苓再將茯苓焙乾為散每服一錢温酒下空心夜臥各一

半夏丸方　治夢泄除痰利胸膈

半夏二兩湯洗七遍入猪苓四兩炒令猪苓紫色去猪苓用半夏

為末酒麪糊丸如梧桐子大每服十五丸空心粥飲下

韭子丸方　治腎臟虚冷腰膝痠疼冷痺夜多小便夢寐遺泄日漸羸瘦面無顔色兼治女人惡露赤白帶下

韭子七升淨揀

以醋湯煮千百沸取出焙乾旋炒令作油麻香為末

錬蜜丸如梧子大每日空心温酒下二十丸加至三十丸

補虚壯元陽

論曰陰陽氣血之在人初無餘欠及勞動妄作嗜慾過度戕其太甚則有陰陽傷憊之病氣血虚損之證法宜補之

蓯蓉丸方　補元藏益精氣利腰脚

肉蓯蓉酒浸二兩　天雄去皮臍一兩　白馬莖酥炙二兩

雀卵四十九枚　兎絲子酒浸三宿一兩

右將四味為末以雀卵并鍊蜜丸如梧桐子大每服十丸空心温酒或米飲下

兎絲子丸方　補虚益氣壯元陽

兎絲子淘去浮者以酒浸七日爛研焙乾三十兩　蘹香子炒八兩

青鹽三兩

為末用浸藥酒煮麵糊丸如梧桐子大每服空心温酒下二十丸至三十丸

補虛理腰膝

論曰内經謂腰者腎之府轉揺不能腎將憊矣膝者筋之府屈伸不能行則僂仆筋將憊矣盖腎主腰肝主筋筋聚於膝若腎臓虛損肝元傷憊則筋骨受病故腰膝為之不利

酸棗仁散方　治骨極腎虛脚膝骨髓痠痛

酸棗仁（八兩微炒）　虎脛骨（二兩塗酥炙黄）　熟乾地黄（八兩）

杜仲（二兩炒黄）　桂心（三兩）　牛膝（三兩）

右爲散每服二錢胡桃酒下葱茶亦可空心日午夜

卧各一服

杜仲丸方　補下元烏髭鬢壯腰膝進飲食悅顔色治

腰疼

杜仲炙為末　補骨脂炒香熟為末　胡桃仁湯浸去皮研各一兩

研匀鍊蜜丸如梧桐子大每服三十丸空心温酒下

地仙煎方　治腰膝痠疼痛腹内一切冷病令人悅澤

顔色骨髓堅固行及奔馬

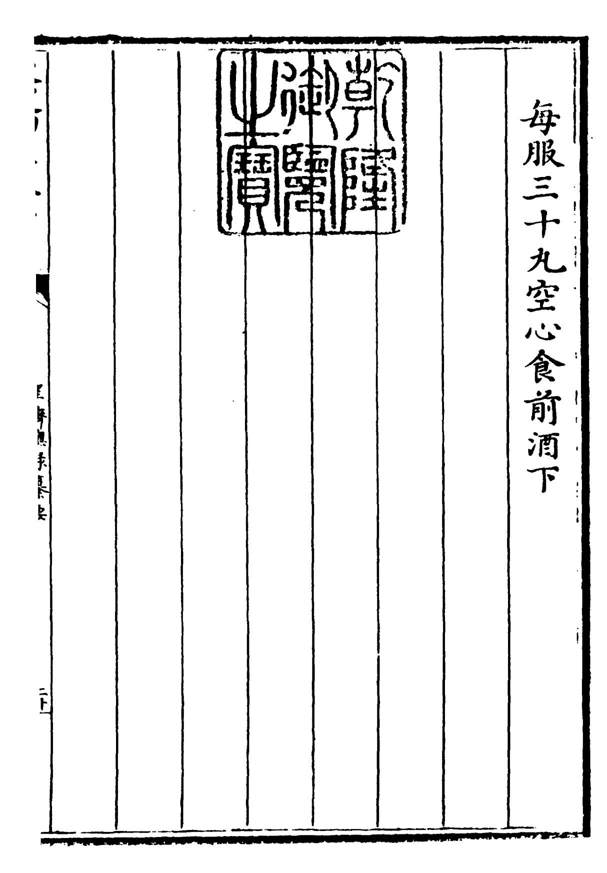
山藥末一斤　杏仁去皮尖一升　生牛乳一升

先將杏仁研細入生牛乳絞取汁次取山藥末相拌入新瓷器蜜封安放釜中重湯煮一日煎成每服一錢空心温酒下

兎絲子丸方　治腰膝積冷痠疼或痺麻無力壯真元

兎絲子　牛膝各一兩

於銀石器内好酒漬之令酒過藥一寸經五日控乾焙燥搗羅為末將元浸藥酒煮麪糊丸如梧桐子大



每服三十丸空心食前酒下

聖濟總録纂要卷二十六